

なんだかあったかーいね このまち

No.137

つちうら 社協 だより

2013.1.15

ふれあいネットワーク

新年のごあいさつ

社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会
会 長 中 川 清



あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、平成25年度の初春を健やかに迎えることと、心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、当協議会の事業推進に御支援、御協力を賜りましたことを、厚く御礼申し上げます。

さて、平成25年度は、「第2次土浦市地域福祉活動計画」の初年度となります。

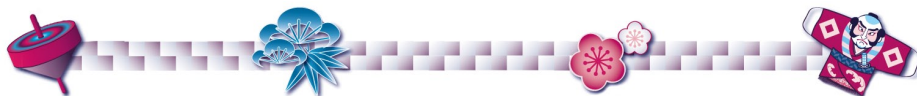
本計画は、社会福祉協議会が呼び掛けて、住民参加のもとで、地域課題の明確化と解決策の協議を行い、その解決に向けた具体的な行動方策を明らかにする計画であります。

現在、4月の公表を目指して作業を進めておりますので、御一読を賜りたいと存じます。

さらに、当協議会の本年の目標といたしまして、ソーシャルワーク機能（専門的援助技術）の更なる充実に取り組んでまいります。

市民の皆様、福祉関係者、行政との連携のもと、地域の力を高め、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進してまいりますので、相変わらぬ御支援、御協力をお願いする次第です。

結びに、本年も皆様にとりまして幸せな一年となりますよう、心から御祈念申し上げます、新年の御挨拶といたします。



「土浦市障害児(者)育成会」講演会

♪ トーク&コンサート ♪ ～さらなる一歩を踏み出そう!～

♪♪ 講師 **立木 早絵** さん ♪♪

と き 平成25年3月3日 (日)
13:15から15:00
(開場12:30)

と ころ 土浦市民会館大ホール

※詳しくは3ページをご覧ください。



撮影/吉場正和

内 容

- 民生委員児童委員の活動について
- 土浦市障害児(者)育成会講演会
- ボランティアサークルだより
- ファミリーサポートセンターからのお知らせ
- 災害ボランティア活動報告
- シニア世代のための健康づくり事業報告
- 長寿大学受講者募集
- ひとり親家庭生活講座「親子でそば打ち体験」
- ひとり親家庭新入学児童お祝いの集い
- 歳末たすけあい配分おせち料理配布事業
- ペットボトルキャップ回収のお知らせ
- 心配ごと相談<出張相談会>のご案内
- 登録ヘルパー募集
- まごころコーナー

巳年

民生委員・児童委員の活動

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は、地域住民の福祉向上のために、民生委員法に基づいて厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で、児童福祉法による児童委員も兼ねています。

Q 民生委員・児童委員はどんな相談を受けてくれるのですか。

民生委員・児童委員は、高齢者、障害がある人、子育ての心配ごとがある人などの福祉に関する幅広い相談を受けています。相談の内容に応じて、市の福祉事務所や社会福祉協議会などに橋渡しをして、必要とする福祉サービスを受けながら安心して生活できるようにお手伝いしています。



民生委員・児童委員のマーク

Q 主任児童委員はどのような活動をされている方ですか。

民生委員・児童委員の中に、児童福祉に関わる問題を専門的に担当する主任児童委員がいます。主任児童委員は、市の福祉事務所、児童相談所や保健所、学校などとの連絡調整や、他の民生委員・児童委員と連携・協力し、児童の健全な育成を支援しています。

Q 相談内容の秘密は守られるのですか。

民生委員・児童委員は、相談内容の秘密を守ることを法律上義務付けられています。相談内容や秘密が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。



Q 自分が住んでいる地区の民生委員・児童委員が分からないのですが。

現在、市内の民生委員・児童委員の定数は239名で、それぞれ担当する地区があります。お住まいの地区を担当する委員が分からない場合は、お問合わせください。

赤ちゃんおめでとう訪問 (土浦市生後4ヶ月までの全戸訪問事業)

赤ちゃんおめでとう訪問は、赤ちゃんが生まれたご家庭を訪問し、安心して子育てができるように乳幼児健診や子育て支援に関する情報をお伝えする事業です。

この事業は、市が民生委員・児童委員に委託して行っていますので、地域の民生委員・児童委員が訪問した際には、お気軽にご相談ください。



■問合せ先

土浦市保健福祉部社会福祉課

☎826-1111 内線2308・2430

『土浦市障害児(者)育成会』講演会

トーク&コンサート

～さらなる一歩を踏み出そう!～

講師 ^{たてき}立木 ^{さえ}早絵 さん (全盲のチャレンジャー)

「24時間テレビ」では、津軽海峡横断リレー・トライアスロン完走・キリマンジャロの登頂など、全盲の少女の頑張る姿が日本中の感動を呼び話題になりました。
また、「行列のできる法律相談所」では、得意のピアノの弾き語りが放映され注目を集めました。
現在、講演会と弾き語りのステージで活躍中です。

- と き 平成25年3月3日(日)
13:15から15:00 (開場 12:30)
- と ころ 土浦市民会館大ホール (土浦市東真鍋2-6)
- 講演内容 DVDの上映・講演・弾き語り
- 参加費 無料
- 申込方法 講演会に参加をご希望の方は、整理券を配布いたしますので、電話・FAX または、E-mail でお申込ください。
- 申込締切 平成25年2月22日(金)
- 問合せ先 土浦市障害児(者)育成会 事務局
土浦市社会福祉協議会内
☎821-5995 FAX824-4118 E-mail info@doshakyo.or.jp



撮影/吉場正和

ボランティアサークルだより

そばを打ち続けて40年 大畑そば愛好会

当初そば打ちを3~4人の仲間と賞味していたが、たまたま老人会の集まりにご馳走したところ、大変な好評を得た。そのうち噂が広がり、他の集落から声がかかるようになり、会員数も15人となり20年の歳月がたった。

昭和63年、旧新治村の社会福祉協議会が法人化し、ボランティア団体に登録、社協の「隣人ふれあい話し合い事業」に協力してきた。これは、そばの食味を主体として、各集落ごとに、福祉、健康、防犯、行政の話等の場として開かれ、そうした活動を続けていくうちに、いつしか我々の活動も40年を迎えた。

その間、福祉をはじめとして、小中学校、子ども会、公民館講座、産業祭と活動の輪も広がり、土浦市に合併後は、健康まつり、福祉施設、環境展等の要請に気軽に積極的に参加している。現在では会員数30名、年間50回以上の活動、一回の活動で100食前後、多いときは800食も提供し、歓迎されている。

私どもの地域では、これまで何度も食糧飢饉に直面し、その都度短期間で栽培できる貴重な畑作物としてそばが作付されてきた。これを後世に伝えることが会活動の理念である。

今振り返って40年は長いようで短くもあり、その間事故もなく継続して活動できたのは、ボラ連の皆さんの支えと社会福祉協議会の方々のご指導のおかげと感謝し、今後も一層頑張っていきたい。

活動日時：依頼時 活動場所：茨城県内

東町の地域ボランティア

新治ふれあいボランティア

我々の会は平成9年に発足し、以来社会福祉協議会事業をはじめ、様々な地区事業に協力させていただいております。宅配型食事サービス事業では、地場の旬の食材を利用し、栄養のバランスや食べやすい、おいしい、食欲そそる彩り、そして手紙を添えて、手作り掛け紙をかけ、限られた予算の中で「最高の物と会員の心」が伝わればと努力しています。また、福祉施設の納涼祭には売店の手伝いや湯茶の接待、そして秋のデイサービス運動会などにも参加し、地域の方々との交流を深めています。

平成18年からは、いきいきふれあいサロンを立ち上げ、更に範囲を広げて活動しています。サロンでは、新年会、クリスマス会やひな祭りなどで、会員による手作り料理の会食会を開催し、そして子どもたちの夏休みに合わせて三代(高齢者・児童・会員)昔遊び、ビンゴゲームで盛り上がり、世代間交流を図っています。



活動日時：随時 活動場所：新治地区

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

ファミリーサポートセンターは会員制の有償の子育て支援サービスです。保育施設への送迎や学童保育終了後の保育、産前産後の家事援助など、市民同士が助け合うボランティア活動により子育て活動を支援していますのでご利用ください。

また、今年度事業拡大として、病後児保育を今月から開始します。詳細につきましては、お問合せください。

※病後児保育とは、子どもが病気等の回復期で集団や家庭での保育ができない期間、その子どもを一時的に預かることです。

■こんな支援をしています

活動内容

産前・産後の
家事援助

保育施設への
子供の送迎

子どもの保育



— 協力会員募集中！！ —

子育て世帯を応援したい方を**大募集**しています！

核家族化が進行している現在、子育て中のお母さん・お父さんを支援してくれる方の協力が必要となっています。

「お仕事をしたいけど、預け先がない」という家族が増えています。その悩みを解決し、安心して子育てができる環境を、みなさんの手で作り上げていきませんか？

★時間に少しでも余裕がある方

★子育て経験者および保育士等の資格がある方

★看護師や保健師の資格がある方

大・歡・迎

まずは、ご連絡ください！！みなさんのあたたかいご協力をお待ちしています。

■問合せ先 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎821-5995

災害ボランティア活動報告

土浦市社会福祉協議会では、宮城県東松島市へボランティアを派遣し、災害ボランティア活動を実施いたしました。
ボランティア活動にご参加いただきましてありがとうございました！！



海岸清掃



ワカメの加工作業



雪の中で境内の清掃



牡蠣養殖の準備作業



れんこんをお届けしました！



神社の草刈り



応援メッセージ



復興イベント：ジャングルジム



復興イベント：らくがきコーナー

◆◆災害ボランティア講演会を開催しました！！◆◆

12月9日（日）つくば国際大学において、宮城県東松島市でボランティア活動を行っている「サポートチーム G」の代表 市原信行氏をお迎えして、災害ボランティア講演会を開催いたしました。

被災地の現状とボランティア活動についての講演がありました。



シニア世代のための健康づくり事業

393人の方から
ご応募いただき
ました。

アクティブシニア教室事業報告

◆ 元気なシニア世代の趣味と仲間づくりのため13教室を開催しました ◆

今年もたくさんの方からお申込いただきました。来年度もぜひお申込ください！

① じょうずな整理&収納教室

住まいをきれいにして、心もすっきり。グループで楽しく整理方法・収納方法を学びました。



② ケータイ・タブレット型PC教室

タブレットを実際に操作しながら、災害時の活用方法を学びました。



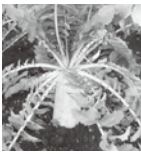
③ 家計の見直し教室

諦めていた節約方法を根本から見直し。安心な生活のため、家計のスリム化を図りました。



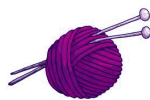
④ はじめての野菜づくり教室

だいこん、はくさいを中心においしい野菜のつくり方をグループで学びました。今年も豊作でした！！



⑤ たのしい編みもの教室

参加者の技術に合わせてマフラー、ロングセーターなどをおしゃべりしながら楽しく編みました。



⑥ 男の料理教室

プロのシェフからカレー、ハンバーグ、スパゲティの定番料理のおいしい作り方を学びました。



⑦ はじめての健康マージャン教室

「リーチ!!!」「ツモ!!!」健康マージャンを初歩から楽しく学びました。



⑧ はじめてのミニテニス教室



専用のボールとラケット、バドミントンのコートを使って生涯スポーツとして広まっているミニテニスを楽しみました。

⑨ ルディックウォーキング教室

桜川や霞ヶ浦の風景を眺め、楽しく会話しながら、専用のストックを使って歩きました。生涯の趣味になりそうです。



⑩⑪⑫ 古都鎌倉史跡めぐり

【Aコース】 八幡宮、寿福寺、英勝寺、海蔵寺

【Bコース】 高德院、長谷観音、御霊神社、極楽寺

【Cコース】 円覚寺、東慶寺、浄智寺、建長寺

紅葉映える古都鎌倉でウォーキングを楽しみ、帰りのバスの中では、自然と会話も弾みました。

⑬ はじめてのゲートボール教室

実戦を通して、頭脳とチームワークを駆使しながらの一喜一憂。はじめてのゲートボールを楽しみました。



土浦市高齢者芸能発表会・作品展示即売会 (9月28日)

踊り、民謡、カラオケなどの発表会と陶芸、編みものなどの作品の展示即売会を亀城プラザで開催しました。趣味や特技の発表を通して、高齢者クラブ会員、趣味クラブ・生きがい教室会員、一般高齢者の相互交流を図りました。



土浦市高齢者スポーツ大会 (10月18日)

高齢者クラブ会員を対象に、スポーツ大会を開催しました。この大会は、会員相互の親睦を深め、体力の増強を図ることを目的としています。千人を超える満員の会場の中で、参加者は、いきいきと汗を流しました。

長寿大学受講者募集

高齢者の生活様式の変化や多様化するニーズにこたえるため、幅広い学習分野の内容で実施いたします。是非、ご参加ください！！

■とき・内容

区分	期日	時間	講座科目	講師
第1回	2月7日(木)	10:30から12:00	江戸時代の土浦について	土浦市博物館
		13:00から14:30	遺言について	土浦公証役場
第2回	2月14日(木)	10:30から12:00	運動機能向上について	つくば国際大学
		13:00から14:30	健康づくりのための食事・栄養	つくば国際大学
第3回	2月21日(木)	10:30から12:00	脳の働きと認知	つくば国際大学
		13:00から14:30	口腔機能向上について	つくば国際大学
第4回	2月28日(木)	視察見学	茨城県立医療大学 (稲敷郡阿見町大字阿見4669-2 029-888-4000) ツムラ漢方記念館 (稲敷郡阿見町吉原3586 029-889-2168)	
第5回	3月7日(木)	10:30から12:00	丹田呼吸法	筑波大学名誉教授
		13:00から14:30	たのしいシルバーライフの過ごし方	元国際医療福祉大学教授

- ところ
- 対象者
- 定員
- 受講料
- その他

土浦市総合福祉会館4階 講義講習室
市内に居住している60歳以上の方。
60人(定員を超えた場合は抽選となります。)

- 1,000円
- ①昼食は、各自準備してください。
- ②全講座を通じて受講された方には、受講修了証を交付します。
- ③駐車場、駐輪場を利用する場合は、返信はがき記載の指定の場所をご利用ください。
- ④都合により、講座の中止または変更があった場合はご容赦ください。

■申込方法

往復はがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入してお申込ください。
1月28日(月)【必着】

■申込締切

■問合せ・申込先

社会福祉協議会 いきがい対策係
〒300-0036
土浦市大和町9-2ウララ2ビル4階
☎821-5995

記入例

(返信) 〒300 0036 土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4F 土浦市社会福祉協議会 いきがい対策係 行 (返信・表)	※未記入 (返信・裏)
---	----------------

(返信) 〇〇〇 〇〇〇〇 申込む方の 郵便番号 住所 氏名 (返信・表)	希望する講座名 (はがき1枚につき1人1枚) ふりがな 氏名 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号 (返信・裏)
---	---

ひとり親家庭生活講座「親子でそば打ち体験」

親子で楽しくそばを打って、おいしい天ぷらそばを一緒に食べてみませんか？

- とき 平成25年2月16日(土) 10:00から14:00
- ところ 新治総合福祉センター ふれあいホール(現地集合)
- 対象者 市内のひとり親家庭の親子
- 定員 20組(先着順)
- 参加費 大人300円 子ども200円
- 持ち物 エプロン 三角巾
- 申込方法 2月5日(火)までに電話でお申込ください。
- 問合せ 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎821-5995

ひとり親家庭新入学児童お祝いの集い

4月から小学校に入学するひとり親家庭のお子さんに、入学祝い品を贈呈し、お祝いの集いを開催します。

- とき 平成25年3月9日(土) 10:00から11:30
- ところ 総合福祉会館4階 講義講習室
- 対象者 平成25年度小学校に入学する市内のひとり親家庭の児童と保護者
- 参加費 無料
- 内容 入学祝い品の贈呈・カエルの人形劇鑑賞
- 申込方法 2月1日(金)までに電話でお申込ください。
(親子の名前・住所・電話・お子さんの生年月日)
- その他 駐車場は市営駅西駐車場をご利用ください。
- 主催 土浦市社会福祉協議会・土浦市母子寡婦福祉連絡協議会



- 問合せ先 社会福祉協議会 地域福祉係
☎821-5995

善♥意♥銀♥行 まごころコーナー

(敬称略)

平成24年8月17日～平成24年11月28日

ご協力ありがとうございました。

〈金 銭〉

・土浦日本大学高等学校桜華祭実行委員会	30,000円	・霞ヶ浦駐屯地 曹友会	55,460円
・土浦市自転車商協同組合 輪友会	20,000円	・一中地区民生委員児童委員協議会	3,503円
・コーヒーハウスアモール 代表 滝 智一	12,350円	・茨城YMCAチャリティゴルフ大会実行委員会	30,000円
・右粉商工振興会 会長 森田 敏光	111,129円	・株式会社エポック社 代表取締役 前田 道裕	100,000円
・大畑そば愛好会	30,000円	・新治婦人会	30,000円
・四中地区市民委員会	5,930円	・あゆみの会	3,000円
・ヘルシー料理同好会	3,000円	・JA土浦はばたく会	20,517円
・六中地区公民館文化祭バザー益金	200,000円	・六中地区楽しく歩こう同好会	6,175円
・匿名	6,000円	・浅川 寛行 (音楽家)	30,000円

〈物 品〉

・びいまんの会	・都和中地区民生委員児童委員協議会	・中村南三丁目 かけはし会
・茨城県南生涯学習センター	・水戸信用金庫第六、第七ブロック	・酒井 清
・三中地区公民館	・土浦市新治商工会	・株式会社 フジタ
・茨城県退職公務員連盟土浦支部	・土浦協同病院 看護師会	・六中地区公民館
・一中地区民生委員児童委員協議会	・つくば国際大学一同	・特別養護老人ホームシルトピア
・塚田陶管株式会社	・浅野 孝平	

ペットボトルキャップ回収のお知らせ

発展途上国の「子どもたちを救うワクチンを贈る活動」と「ゴミの減量」につながる飲料用ペットボトルキャップの再資源化のために、市内の皆様よりお預かりした善意の「キャップ」が、下記のとおり世界中で役立っています。

平成24年度11月までに土浦市社会福祉協議会で取扱ったボトルキャップは累計3,981,800個で、4,936人分のワクチンとして役立てられました。

■取扱方法

- ・キャップは、シールや値札を必ずはがし、回収ボックスへ!!

■回収ボックス設置場所

- ・市役所 ・神立コミュニティセンター
- ・社会福祉協議会本部と各支部 (各地区公民館)

■問合せ先

- ・社会福祉協議会 地域福祉係 ☎821-5995

歳末たすけあい配分おせち料理配布事業

～ おせち料理をお届けしました!! ～

平成24年12月30日(日)、市内に住む一人暮らしの高齢者のみなさんなどに「おせち料理」をお届けしました。

この事業は、ひとり暮らしの高齢者のみなさんなどに豊かなお正月を迎えていただくため実施しております。平成8年から始まり、今回で17回目となり、年末の恒例行事として定着しております。

また、今年も日ごろから地域で活躍されているボランティアのみなさんや市内の小中学校の児童・生徒の方々にご協力いただきました。おせちの容器は土浦第二小の児童の心のこもったイラストが描かれた掛け紙で飾られ、受け取られた方たちに変えていただくことができました。

年末のお忙しい中、ご協力いただきましたみなさんに深く感謝申し上げます。



心配ごと相談

＜出張相談会＞のご案内

皆さまの日常的な困りごとの相談に応じます。

相談場所・日時

二中地区公民館	平成25年2月5日(火)
	13:30から15:30
四中地区公民館	平成25年2月19日(火)
	13:30から15:30

お問合せ・お申込みは



土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2
土浦市総合福祉会館内(ウララ2ビル4階)
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118
E-mail info@doshakyo.or.jp
http://www.doshakyo.or.jp

登録ヘルパー募集

ホームヘルパー2級以上の資格を有し、かつ普通自動車免許をお持ちの方で、マイカーによるヘルパー活動のできる方を募集します。

●問合せ先

社会福祉協議会 訪問介護係 ☎824-9444

